



ROK

NÁSTUP NA ZNAČKY.

TĚLOCVIČNA ZŠ

OD 22. ZÁŘÍ 2025

ZAČÍNÁME!



	15.00-16.00	16.00- 17.00	17.00-18.00	18.00-19:00		19:00-20:00
Pondělí 22.9.2025				KRUHOVÝ TRÉNINK Sokol 18:30-19:30 (pro všechny)		
Úterý 23.9.2025			SPORTOVKY - děti Sokol 17.00-18.00 od 8 let (dle domluvy na WA)	FLORBAL dospěláci pro veřejnost 18.00-19.30		
Středa 24.9.2025		HASIČI - děti 3-6 let (H) M. Reznerová 16.00-17.00	HASIČI - mládež (H) M. Reznerová 17.00-18.00			
Čtvrtek 25.9.2025	CVIČENÍ rodičů s dětmi Sokol 15.15 - 16.15 od 1 roku do 4 let	CVIČENÍ mladší žáci Sokol 16.20 - 17.10 od 5 let do 10 let	STREET DANCE Mini Sokol 17.10 - 17.45 od 5 let do 10 let	STREET DANCE Teen Sokol 17.45 - 18.30 od 11 let do 15 let	VŠESTRANNOST se Zálesákem Sokol 18.30 - 19.15 od 11 let do 15 let	ZDRAVOTNĚ/KONDIČNÍ cvičení Sokol 19.15 - 20.15 (pro všechny - 1x za 14dní)
Pátek 26.9.2025				KRUHOVÝ TRÉNINK Sokol 18:30-19:30 (pro všechny)		